

## TRÄNINGSFYSIOLOGI PÅ HUND

Detta föredrag inriktar sig mer mot den tävlande hunden. Baskunskaper och råd om hur man toppar formen till dom viktigaste tävlingarna. Tips på hur man förbereder sin hund inför tävling, kost , uppvärmning mm. Lite baskunskaper hur olika hundar skiljer sig i träning samt hantering. Hur stress påverkar hunden i vardagen samt träning. Föredraget kommer även att ta upp olika typer av träning som styrketräning, stabilitetsträning, smidighetsträning, konditions träning mm.

Lördagen den 27/2

Plats: Bäck KL 10.00 -13.00

Fika ingår

För mer info och anmälan till  
Häst & Hälsa, Sophie Ericson

[www.hastohalsa.se](http://www.hastohalsa.se)